

Kommunikation och samarbete



För att träna på samarbete i gruppen behöver man också kunna sätta ord på och kommunicera vad man gör och hur man ska lösa en uppgift tillsammans. Här finns övningar som på ett roligt sätt tränar just dessa förmågor.

26. CIRKELBOLL (CA 5 MINUTER)

ATT TÄNKA PÅ Förklara i förväg hur viktigt det är att alla samarbetar och är delaktiga.

FÖRBEREDELSE Ta fram en boll. Frigör golvyta så att ni kan sitta i en cirkel.

GENOMFÖRANDE

- ▶ Alla elever sätter sig i en cirkel med fötterna mot mitten, håll sedan händerna bakom ryggen.
- ▶ Ta en boll och lägg den i knät på en elev och låt sedan barnen förflytta den hela varvet runt med hjälp av fötterna och benen, men utan att nudda bollen med händerna.

27. FALLANDE BRON (CA 5–15 MINUTER)

ATT TÄNKA PÅ Utan samarbete går det inte att lyckas. Heja på varandra!

FÖRBEREDELSE Se till att ni har gott om golvyta att röra er på. Ta fram ett antal plattor (sittunderlag, hopvikta tidningar eller dyl.) och lägg dem på rad. Berätta att plattorna föreställer en fallande bro och att barnen måste samarbeta för att inte riskera att falla ner till hajarna i vattnet långt därnere!

GENOMFÖRANDE

- ▶ Alla barn ska stå på ett led och ta sig från plattornas utlagda startposition till en punkt som du har bestämt, till exempel till motsatt sida av rummet.
- ▶ Eleverna måste bege sig ut på den fallande bron, men eftersom det inte finns en platta var att stå på måste de hjälpa till att hålla i varandra så att ingen faller ner. De måste även se till att den sista plattan i bron lyfts upp, skickas via alla kompisar i ledet, och hamnar längst fram så att ledet kan flytta sig framåt ett steg i taget.