

## OM DU VILL: Om verbala regler

Utifrån Annikas berättelse, hittar du några tecken på att Annikas beteende är regelstyrkt? Minns att verbala regler, enligt inlärningsteori, omfattar en beskrivning av tillfälle, respons och utfall. Många gånger är verbala regler hjälpsamma för oss. Ibland kan de dock medföra att vi går miste om chansen att komma i kontakt med direkta kontingenser. Regelstyrkt beteende kan på detta sätt bli oflexibelt.

Förslag på verbala regler som påverkar Annikas beteende:

1.

2.

3.