

Höst 2020

Psykologi
Populärpsykologi
Ledarskap
Socialt arbete
Vård



NATUR &
KULTUR



Som värderingsdrivet och oberoende förlag arbetar vi för att möta människors behov av psykologisk kunskap i olika verksamheter och livssituationer.

Med vår forskningsbaserade utgivning vill vi stärka dig i dina studier, din profession eller din personliga utveckling – så att du kan fortsätta att göra skillnad.

I den här broschyren kan du läsa om höstens nyheter inom psykologi, populärpsykologi, ledarskap, socialt arbete och vård. För att läsa om våra andra böcker och digitala produkter, besök nok.se/psykologi.

Kontakt



Åsa Norrman
Förläggare psykologi
Leg. psykolog, leg. psykoterapeut
asa.norrman@nok.se



Marie Söderberg
Förläggare psykologi
Leg. psykolog
marie.soderberg@nok.se



Ingrid Ericson
Förläggare populärpsykologi
ingrid.ericson@nok.se

Therese Pietilä
Annika Schildt
Sanna Wallin
Karin Herman

Kund- och säljansvarig
Kommunikationsansvarig högskola
PR- & kommunikationsansvarig
Marknadskoordinator

therese.pietila@nok.se
annika.schildt@nok.se
sanna.wallin@nok.se
karin.herman@nok.se

Växel: 08-453 86 00 **Mejl:** akademiskinfo@nok.se
Högupplösta bokomslag och författarporträtt kan hämtas på nok.se/mediabank



Beställ **utvärderingsexemplar** av nya kursböcker på nok.se/digitalautvarderingsexemplarpsykologi och av övrig utgivning på nok.se/utvarderingsexemplar

Samtalsterapi

Språket som kur och krämpa

Vad innebär det att ”gå och prata med någon”, ”gå i terapi” eller ”få kbt”?

En gemensam faktor för alla psykoterapier är att de är verbala och bygger på att man pratar med varandra. Ändå beskriver de teoretiska modellerna i förväntande liten utsträckning hur samtalet kan åstadkomma exempelvis insikt, kognitiv omstrukturering eller beteendeförändringar.

I *Samtalsterapi* utgår författarna från det mänskliga språket som fenomen i sig, för att förstå hur behandling i form av pratande kan medföra förändringar i människors liv. Utifrån inlärningspsykologi beskriver de principer som antas vara närvarande i alla terapier där språket är ett avgörande verktyg. Boken skildrar också ett grundläggande dilemma – att det inre samtal varje människa har med sig själv samtidigt är en central del av det problem som terapin avser påverka. Läsaren bjuds in till en tankeväckande konversation om att förstå det mest grundläggande i all psykoterapi – själva språkandet.



SAMTALSTERAPI

Flexoband, ca 250 sidor
ISBN 978-91-27-82827-8
E-bok 978-91-27-82829-2
Utgivning november 2020

Foto: Aelije Wallander



Foto: Eva Lindblad



Niklas Törneke är leg. läkare, specialist i allmän psykiatri och leg. psykoterapeut, verksam vid NT Psykiatri på Öland. **Jonas Ramnerö** är fil.dr i klinisk psykologi, leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Han är enhetschef vid Kompetenscentrum för psykoterapi inom Centrum för psykiatrforskning (KI/Region Stockholm).

Andra
utökade
utgåvan



ANKNYTNINGSTEORI
Inbunden, ca 550 sidor
ISBN 978-91-27-82727-1
Utgivning augusti 2020

Anknytningsteori

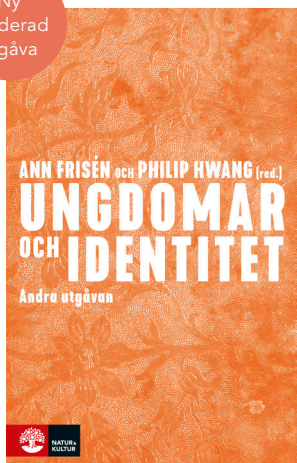
Denna nya utgåva av grundboken *Anknytningsteori* är grundligt reviderad och utökad med den senaste anknytningsforskningen och nya kapitel om bland annat genetik och kultur. Boken tar upp begreppen trygg bas och säker hamn, betydelsen av god omvårdnad, samt hur anknytningen utvecklas från vaggan till graven. Dessutom ingår flera uppdaterade kapitel från *Anknytning i praktiken*, exempelvis om desorganiserad anknytning, anknytningsbedömningar i olika åldrar samt interventioner. Boken ger en heltäckande och aktuell presentation av anknytningsteorin och flera av dess tillämpningar.

Foto: Privat



Anders Broberg är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus i klinisk psykologi vid Göteborgs universitet. **Pia Risholm Mothander** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, docent och f.d. universitetslektor vid Stockholms universitet. **Pehr Granqvist** är professor i utvecklingspsykologi vid Stockholms universitet och certifierad utbildare i Anknytningsintervjun.

Ny
reviderad
utgåva



UNGDOMAR OCH IDENTITET
Flexoband, ca 260 sidor
ISBN 978-91-27-82773-8
Utgivning november 2020

Ungdomar och identitet

Denna etablerade klassiker fördjupar olika aspekter av ungdomars identitetsutveckling. Förutom att den nya utgåvan är kraftigt reviderad, uppdaterad och teoretiskt breddad beskrivs de centrala temana kön och genus, kropp och sexualitet, etnicitet, språk och identitet på internet.

Målgruppen är studerande och yrkesverksamma inom ämnena psykologi, socialt arbete, pedagogik, sociologi och barn- och ungdomsvetenskap som är intresserade av en fördjupad insyn i livet som ungdom i dagens samhälle.

Foto: Anna von Brömssen



Ann Frisén (red.) är professor i psykologi vid Göteborgs universitet och leg. psykolog. **Philip Hwang** (red.) är professor i psykologi vid Göteborgs universitet och Högskolan Väst, leg. psykolog och leg. psykoterapeut.

Hela havet stormar

Småbarnsfamiliens livboj vid trots, konflikter och syskonbråk

Favorittröjan ligger i tvätten, strumporna korvar sig, det finns bara hallonyoghurt och det är kräääääckligt! Varför ska syrran jämt få bästa platsen i soffan?! Pappa ska ta på jackan, inte mamma, och JAG VILL INTE GÅ TILL FÖRIS!

De två författarna, psykologer och själva föräldrar, resonerar här med värme och kunskap kring hur stormar i familjen kan hanteras. De visar hur olika omständigheter påverkar familjelivet – som antalet barn, bonusbarn, om det är en eller fler föräldrar i familjen – och belyser med stark igenkänning hur ens goda föresatser som förälder ofta krockar med vardagens krav och utmaningar. Genom att nyfiket utforska vad som ligger bakom ett barns protester och pröva nya förhållningssätt ges nycklar till förändring och ett mer harmoniskt familjeliv.



HELA HAVET STORMAR

Inbunden, 208 sidor
ISBN 978-91-27-82719-6
E-bok 978-91-27-82720-2
Ljudbok 978-91-27-82886-5
Utgivning september 2020

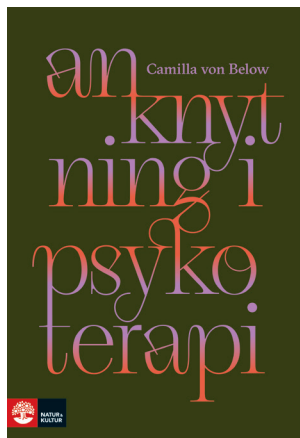
Foto: martinmagnorn



Foto: Ulla-Carin Ekblom



Tova Winbladh är leg. psykolog och har specialiserat sig på familjeliv och samspel mellan små barn och vuxna. Hon är mamma till fem barn. **Ida Flink** är leg. psykolog, docent och forskare inom hälsopsykologi vid Örebro universitet. Hon är mamma till tre barn.



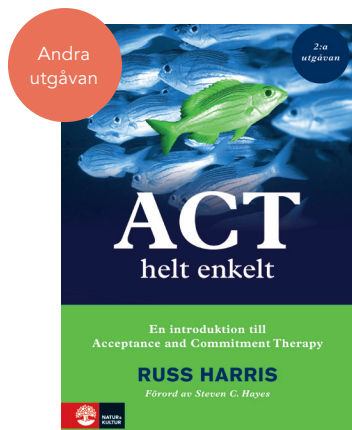
ANKNYTNING I PSYKOTERAPI

Flexoband, ca 300 sidor
ISBN 978-91-27-82689-2
Utgivning augusti 2020

Foto: Carola Björk



Camilla von Below är fil.dr, leg. psykolog och leg. psykoterapeut, lektor vid Stockholms universitet och kliniskt verksam vid S:t Lukas.



ACT HELT ENKELT

Översättning: Kristoffer Petterson
Flexoband, ca 520 sidor
ISBN 978-91-27-82746-2
Utgivning augusti 2020

Foto: New Harbinger



"Denna bok öppnar upp och gör ACT-modellen tillgänglig på ett enastående sätt."

Ur bokens förord av Steven C. Hayes, fil.dr och en av grundarna av ACT.

Russ Harris läkare och psykoterapeut. Han utbildar inom ACT över hela världen.

Anknytning i psykoterapi

Anknytningsteorin kan vara till hjälp för att förstå patienters problematik, skapa behandlingsfokus och lösa alliansbrott. Denna bok lär läsaren att uppmärksamma och arbeta med patientens anknytning, genom kliniska exempel och aktuell forskning. Författaren beskriver anknytningsteori i relation till mentalisering och affektteori – samt betydelsen av terapeutens anknytningsmönster, med uppmuntran till självreflektion och utveckling. Bokens breda anslag kan kombineras med läsarens egen teoretiska referensram.

Målgruppen är studerande och yrkesverksamma inom psykoterapi och psykologisk behandling.

ACT helt enkelt

En introduktion till Acceptance and Commitment Therapy

Här presenteras Acceptance and Commitment Therapy (ACT) på ett tillgängligt sätt. Boken innehåller terapi-dialoger, övningar och metaforer, förslag på upplägg av terapissessioner och många praktiska tips.

I denna helt reviderade utgåva använder Russ Harris den nyutvecklade modellen Vägskalet. Med detta verktyg blir arbetet med psykologisk flexibilitet enklare, tydligare och mer fokuserat.

Boken riktar sig till alla som vill lära sig grunderna och börja arbeta kliniskt med ACT.

Suicidala patienter

En klinisk handbok för bedömning och behandling

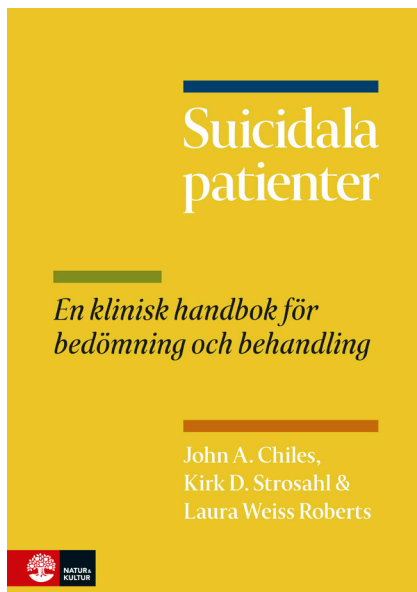
Denna manual ger konkreta verktyg för att bemöta och hjälpa suicidala personer.

Banbrytande nya perspektiv för att hantera emotionell smärta sammanflätas med tydliga behandlingsupplägg. Boken omfattar akut behandling, behandling vid psykiatrisk heldygsvård och i öppenvård samt behandling av särskilda målgrupper som ungdomar, äldre och vid beroendetilstånd. Innehållet bygger på det senaste inom suicidforskningen, där suicidhandlingar ses om en konsekvens av bristande problemlösningsförmåga i stunden. Det praktiska förhållningssättet är grundat i ACT och KBT. Detta är den andra internationella utgåvan av denna efterfrågade handbok, som etablerat sig som en oundgänglig favorit bland sina användare

Fackgranskning och svenskt förord av Johanna Morén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare.

John A. Chiles, med.dr, är professor emeritus vid Department of Psychiatry and Behavior Science, University of Washington School of Medicine.

Kirk D. Strosahl, fil.dr, leder HeartMatters Consulting. Medförfattare till *ACT i teori och tillämpning* och *Fokuserad ACT*. **Laura Weiss Roberts**, med.dr, M.A., är ordförande och "memorial professor", vid Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University School of Medicine.



SUICIDALA PATIENTER

Översättning: Erik MacQueen
Flexoband, ca 400 sidor
ISBN 978-91-27-82690-8
Utgivning oktober 2020



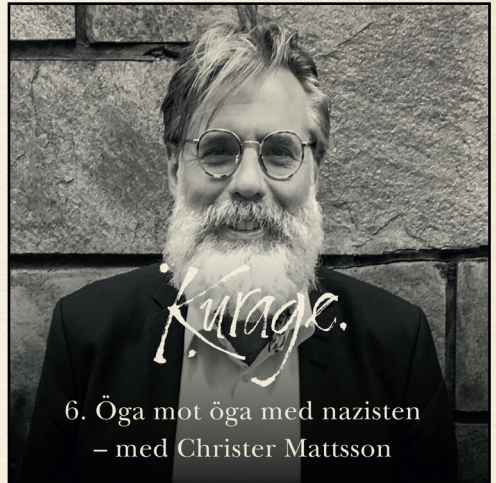
Det finns ingen bok som varit så hjälpsam i mitt arbete med klienter som har komplexa problem. Att den äntligen kommer i nyutgiven form och på svenska är otroligt viktigt och glädjande. Om du jobbar med suicidnära klienter, läs den!"

Thomas Gustavsson, leg. psykolog, verksam på Segesholms behandlingshem i Skåne.

Kurage.

En podd om
SAMHÄLSENGAGEMANG

Från stiftelsen Natur & Kultur



Olyckliga i paradiset

Varför mår vi dåligt när allt är så bra?

Samtidigt som Sverige de senaste hundra åren gjort enorma framsteg med ökad livslängd, bättre hälsa, mer frihet, jämställdhet och välfärd så avlöser larmen om ökad psykisk ohälsa varandra. Varför mår vi inte bättre när nu allt har blivit så mycket bättre?

Med intellektuell spänst utforskar psykiatern och forskaren Christian Ruck den psykiska (o)hälsan i Sverige. Mer än en miljon svenskar tar antidepressiva läkemedel och psykiatriska diagnoser är numera orsak till hälften av alla sjukskrivningar. Beror ökningen på den svenska ensamheten, skärmarna eller att allt går allt fortare? Hur kan stressen öka när arbetet var farligare förr, arbetstiden längre och hjälpen som samhället erbjöd mer begränsad? Hur uppstod egentligen diagnosen utmattningssyndrom, en diagnos som faktiskt bara finns i Sverige?

Läsningen av *Olyckliga i paradiset* kommer inte att göra dig lyckligare – men smartare. Boken är fylld av nya perspektiv som ifrågasätter vedertagna sanningar och inbjuder till både inre reflektion och samhällsdebatt.



OLYCKLIGA I PARADISET

Inbunden, 160 sidor
ISBN 978-91-27-82674-8
E-bok 978-91-27-82675-5
Ljudbok 978-91-27-82676-2
Utgivning augusti 2020

Foto: Appendix/fotografi



Christian Ruck är psykiater och professor i psykiatri vid Karolinska institutet. *Olyckliga i paradiset* är hans debutbok.

Konsten att fördärva sitt liv – eller inte

”Mycket har jag lärt och en hel del begriper jag mig fortfarande inte på, men det finns en sak som fascinerar mig oerhört mycket: att vi människor, och jag är inget undantag, förefaller ha en inneboende destruktiv kraft som gör att vi periodvis snubblar fram genom tillvaron.

Många tycks göra sitt bästa för att skapa problem och sätta krokben för sig själva. Och ska man göra något bör man göra det grundligt – här får de råd och tips så att det blir ordentligt gjort. Eller så kan den här boken användas för att förändra sitt liv till det bättre. Det är bara att välja.”

Drastiskt och personligt skriver Stefan Einhorn om den svåra konsten att leva. I sin nya bok sammanför han två olika perspektiv. Avsnitten om att fördärva sitt liv grundar sig på iakttagelser och egna erfarenheter och varvas med texter som ger förslag på hur en förändring istället skulle kunna ske. Det finns en väg ut ur de självpåtagna svårigheterna, om man nu vill bli nöjd med livet.

Konsten att fördärva sitt liv – eller inte tar upp frågan om vi kan förändra oss och i så fall hur vi kan bära oss åt.



KONSTEN ATT FÖRDÄRVA SITT LIV – ELLER INTE
Inbunden, 192 sidor
ISBN 978-91-27-82769-1
E-bok 978-91-27-82770-7
Ljudbok 978-91-27-82787-5
Utgivning augusti 2020

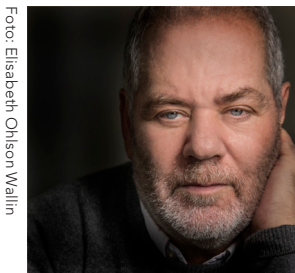


Foto: Elisabeth Ohlsson Wallin

Stefan Einhorn är professor och ordförande vid Centrum för social hållbarhet vid Karolinska institutet, överläkare vid Karolinska universitetssjukhuset och flitigt anlitad föreläsare inom bland annat etik. Med en rad uppmärksammade och framgångsrika böcker, bland annat bästsäljaren *Konsten att vara snäll*, har han vunnit en hängiven läsekrets.

Dansa mjukt med tillvaron

Om mening, mod och möjligheter

Här formulerar Anna Kåver principer för psykologiskt och existentiellt välbefinnande, mer i form av personliga essäer än uppmanande träning.

Hon beskriver vardagsmodet som vi kan hitta för att utmana hindrande rädslor. Likaså lyfter hon fram vikten av att hitta mening, men också att kunna släppa taget om att hitta den. Ett liv i välbefinnande är ett liv i närvaro och acceptans, det är numera fakta och inte allmänt flum. Fantasier och dagdrömmar behöver också sitt utrymme. Att röra sig flexibelt i våra tankar och känslor hjälper oss på vägen.

Livet tillsammans med andra – med empati, bekräftelse och välvillighet – utgör själva fundamentet i vår tillvaro. Utan ett gott tillsammans dör vi sakta både själsligt och kroppsligt. Till slut, livet måste vara lockande. Att hålla nyfikenheten och intresset för omvärlden levande, att engagera sig, att njuta och att leka.

Med boken vill Anna Kåver påminna oss om våra egna resurser och vad vi kan betona lite mer i våra liv. Då kan förhoppningsvis dansen med tillvaron bli så mjuk som vi vill ha den.



DANSA MJUKT MED TILLVARON

Inbunden, 172 sidor

ISBN 978-91-27-82671-7

E-bok 978-91-27-82672-4

Ljudbok 978-91-27-82673-1

Utgivning juli 2020

Foto: Siewen Quigley



Anna Kåver är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och författare till succéer som *Att leva ett liv, inte vinna ett krig*, *Himmel, helvete och allt däremellan*, *Tillsammans* (med Åsa Nilssonne) och senast *Oro – att leva med tillvarons ovisshet*.



OSTÖRD

Flexoband, ca 180 sidor
ISBN 978-91-27-82482-9
E-bok 978-91-27-82483-6
Utgivning oktober 2020

Ostörd

Principer för en skärpt arbetsdag

Ostörd handlar om att prioritera och förvalta sina kognitiva resurser, så att de kan användas där de behövs som mest och dessutom är roligast att tillämpa – i svårt, kreativt, koncentrerat arbete. Du får lära dig hur arbetsminne, uppmärksamhet och planeringsförmåga relaterar till ditt jobb – och hur vi använder mer än hjärnan för att tänka. Teori varvas med tillämpningar för att du ska kunna designa ett arbetssystem som ger dig de bästa förutsättningarna för mer lugn, tydlighet och skärpa – med högre kvalitet som resultat.

Foto: Appendixfotografi



Gisela Bäcklander, fil.dr, har disputerat i industriell ekonomi och organisation vid KTH och har en masterexamen i organisationspsykologi. Hon är idag verksam som arbetslivsforskare vid GIH.



BETEENDEPROBLEM I SKOLAN

Mjukband, ca 200 sidor
ISBN 978-91-27-82811-7
E-bok 978-91-27-82812-4
Utgivning september 2020

Beteendeproblem i skolan

Beteendeproblem i skolan har hjälpt tusentals lärare och elever till en bättre skoldag. I denna nya utgåva fördjupas kunskapen om lågaffektivt bemötande för att hantera beteendeproblem i skolan. Här tydliggörs vetenskapen bakom lågaffektivt bemötande liksom när och hur metoden ska användas. Bo Hejlskov Elvén beskriver även tillhörande metoder för utvärdering och förändring, vilket bidrar till en heltäckande pedagogik för beteendeproblem – som följer barnkonventionen.

Boken bygger på en autonomistödjande elevsyn, där skolan definieras av sina elever och metoderna väljs utifrån vad som gagnar eleven.

Foto: Carola Björk



Bo Hejlskov Elvén är leg. psykolog och efterfrågad som handledare, utbildare och föreläsare inom lågaffektivt bemötande. Han är författare till ett flertal böcker inom området.



FÖR MYCKET FÖR OFTA

Häftad, 256 sidor
ISBN 978-91-27-82744-8
E-bok 978-91-27-14751-5
Utgivning augusti 2020

För mycket för ofta

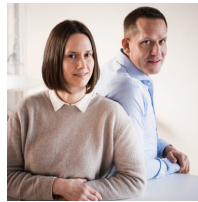
Effektiva metoder för måttligt drickande

Onsdagsdrink och fredags-AW, middagar, bröllop och födelsedagar – i så många olika sammanhang firar och festar vi med ett glas i handen och det är lätt att det blir för mycket och för ofta.

Den här boken är skriven för dig som funderar på om du kanske skulle må bra av att dricka mindre och innehåller en metod som har visat sig fungera för andra.

De flesta som börjar fundera över sin egen konsumtion vet ganska väl varför de inte känner sig helt nöjda. Men de vill också få reda på hur det egentligen står till. Vad är normalt? Hur vet man om man har problem?

Foto: Eva Lindblad



Anders Hammarberg är beteendevetare, leg. psykoterapeut och docent vid Karolinska institutet. Han kombinerar forskning, utbildning och kliniskt arbete och har även flera expertuppdrag.

Karin Romberg är leg. psykolog och doktorand vid Karolinska institutet och arbetar kliniskt på Mottagningen för alkohol och hälsa i Stockholm.



NÄR LIVET SVÄNGER

Flexoband, ca 200 sidor
ISBN 978-91-27-82717-2
E-bok 978-91-27-82718-9
Utgivning november 2020

När livet svänger

För föräldrar till barn och unga med diabetes

En kronisk och livshotande sjukdom som diabetes typ 1 förändrar livet. För all framtid. Vardagen blir full av måttvärden, smärtsamma stick, sömnbrist och oro.

Hur kan man ansvara för en sjukdom som måste hanteras dygnet runt – och ändå leva ett gott liv? Hur orkar man leva med kronisk stress? Samtidigt finns det ljuspunkter.

Författarna har barn med diabetes och är även psykologer. De vill med denna bok berätta om vad som kan bidra till själslig, psykisk och fysisk hållbarhet samt ge värme, omsorg och hopp.

Foto: Mia Carlsson



Isabel Petrini, leg. psykolog och mamma till fyra barn varav ett har diabetes.

Mimmie Willebrand, leg. psykolog, professor i medicinsk psykologi och mamma till tre barn varav två har diabetes.

Onlinekurser

Ta chansen att utvecklas i din yrkesroll under ledning av de främsta experterna inom psykologi, ledarskap och pedagogik. Natur & Kultur Akademi erbjuder onlinekurser i den takt som passar dig: på dator, mobil eller surfplatta. På nok.se/onlinekurser presenteras hela kursutbudet.



Närvaro i skolan ONLINE

Med onlinekursen *Närvaro i skolan* får du och dina kollegor en samlad, strukturerad och kollegial kompetensutveckling i närvaro-främjande arbete. Kursen utgår från forskning och ger praktiska exempel från skolor och kommuner i Sverige. Efter genomförd kurs kommer du och din skola ha en ökad kunskap och förståelse, samt de verktyg och strukturer ni behöver för att tillsammans starta, utveckla eller förfina det systematiska arbetet med en av de svåraste utmaningarna som svenska skolor idag står inför.

Malin Gren Landell är leg. psykolog och har lett en statlig utredning om skolfrånvaro samt haft uppdrag för Socialstyrelsen och Skolinspektionen. Hon leder ett internationellt nätverk av forskare och andra verksamma inom fältet att främja skolnärvaro och utbildar och handleder skolor och huvudmän i deras närvaroarbete.



Tillbaka till jobbet ONLINE

Tillbaka till jobbet vänder sig till chefer och HR-personal som följer medarbetare genom en rehabilitering efter sjukskrivning. Kursen inleds med avsnitt om orsaker till sjukskrivning och vanliga myter inom området, för att sedan genom filmade föreläsningar och text-avsnitt steg för steg visa vad du som chef kan göra i olika skeden av en medarbetares sjukskrivning. Kursen avslutas med ett avsnitt om förebyggande åtgärder.

Åsa Kruse är leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Hon är verksam inom företags-hälsövården och har mångårig erfarenhet av att föreläsa, handleda och arbeta med stressrelaterad ohälsa



Visioner som blir av ONLINE

En arbetsdag innehåller ofta en strid ström av aktiviteter; mejl, telefonsamtal, möten och andra uppgifter. Men vad händer med de långsiktiga frågorna? Denna onlinekurs har som syfte att ge dig chansen att utveckla ert strategiska arbete. Kursen innehåller texter, filmade föreläsningar, reflektionsfrågor och kunskapstester, och avslutas med "Saras bästa tips" och en handlingsplan.

Sara Ingvarsson är leg. psykolog och en av de första certifierade i metoden Organizational Behavior Management (OBM) i Sverige. Hon arbetar som psykolog sedan 2001 och med organisationsutveckling och ledarskap sedan 2005.



Autism och ADHD i skolan ONLINE

Hur upplever elever med autism och adhd egentligen sin skoldag? Onlinekursen hjälper dig att förstå vilka förmågor som är ojämna hos eleverna, hur det kan ta sig uttryck och framförallt hur du kan anpassa undervisningen. Med hjälp av enkla tekniker kan du kompensera för nedsatta funktionsförmågor så att dina elever kan nå kunskapsmålen. Kursen innehåller nedladdningsbart klassrumsmaterial.

Anna Sjölund är beteendevetare med fördjupning i neuropsykiatri, handledare och grundutbildad psykoterapeut i KBT. **Cajsa Jahn** är lärare med lång erfarenhet av att arbeta med elever med autism och adhd. **Ann Lindgren** är gymnasielärare och har arbetat länge inom psykiatri i Stockholm. **Malin Reuterswärd** är pedagog i grundskolan med gedigen erfarenhet av att arbeta med elever med autism och adhd.



ADHD i arbetslivet ONLINE

ADHD i arbetslivet innehåller strategier och verktyg som personer med adhd kan använda för att få sin arbetsdag att fungera bättre. Kursen riktar sig till dig som arbetar som coach, arbetsförmedlare eller stödperson till en person med adhd, eller dig som är vuxen och har adhd.

Katarina A. Sörngård är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i neuropsykologi och psykologisk behandling. Hon har lång erfarenhet av att utreda och behandla personer som har adhd. I många år har hon arbetat inom vuxenpsykiatri och är nu verksam på sin privata mottagning i Stockholm.



NATUR &
KULTUR

ISBN: 9789127828896

För en hållbar framtid

Klimatfrågan angår oss alla. På Natur & Kultur har vi sedan flera år klimatkompenserat för delar av våra koldioxidutsläpp och vi trycker våra böcker på FSC-märkt papper.

Nu tar vi ett viktigt steg till. I verksamhetsmålen för 2020 ingår att fortsätta att aktivt minska vår klimatpåverkan och kompensera för våra resterande utsläpp.

Under 2020 blir vi helt klimatneutrala, och bidrar därmed till en hållbar framtid.

Natur & Kultur
Box 27323
102 54 Stockholm
Besök: Karlavägen 31
Växel: 08-453 86 00
akademiskinfo@nok.se

Förlaget Natur & Kultur är en stiftelse som utan ägare kan agera självständigt och långsiktigt. Vårt mål är att genom stöd, inspiration, utbildning och bildning verka för tolerans, humanism och demokrati.

nok.se