

MALL FÖR HEAD TO TOE-UNDERSÖKNING

THORAXKIRURGISK AVDELNING, SKÅNES UNIVERSITETSSJUKHUS

Head to toe-undersökning
på thoraxavdelning.
Lyft på täcket!

N

Airway

- Fri luftväg?
- Pratar patienten
- Gurglande andningsljud

E

Breathing

- Andningsfrekvens
- Saturation
- Bilaterala andningsljud

W

Circulation

- Blodtryck
- Perifera eller centrala pulsar

S

Disability

- Vakenhetsgrad
- Pupillstorlek
- Blodsocker

Exposure

- Temperatur
- Kroppsundersökning

Allmänna frågor

- Fråga patienten hur hen mår. Har något ändrats i hälsotillståndet/ välbefinnandet, såsom nyttillkommen smärta, bröstsmärta, förändring i tarmfunktion, urinmängder, sömnvanor, hosta, matlust?
- Känner hen sig nedstämd, ledsen eller har ångest?
- Notera icke-verbal kommunikation, mimik, rörlighet och vakenhet.
- Avsluta med att tvätta händerna! Journalför din bedömning. Värdera om patienten avviker från standardvårdplanen. Rapportera till ansvarig läkare.

Thoraxregionen: Lyssna på lung- och hjärtljud både framifrån och från ryggen. Värdera karaktär och kvalitet på ljuden samt närvaro eller avsaknad av normala fynd. Palpera bröstväggen för ömhet och knutor eller palpabla förändringar.

Extremiteter: Bedöm temperatur (perifer kyla), kapillärfyllnad, perifera pulsar, ödem, sår/skador, smärta, svullnad. Genomför litet neurologstatus och notera eventuell svaghet/pares i armar eller ben.

Vakenhet: Är patienten vaken och med? Är hen orienterad till tid, rum, person? En fjärde aspekt är om hen förstår syftet med din undersökning.

Ögonen: Ögonvitan, pupiller, reaktion på ljus. Kan patienten följa ditt finger och reagerar hen på ljus?

Buken: Lyssna efter tarmljud vid de fyra kvadranterna. Palpera och notera mjukhet, ömhet, om buken är uppblåst. Palpera över urinblåsan. Notera avföring och urinmängder. Om KAD, tillse att den fungerar. Fråga om matlust.

Huvud: Form och symmetri. Är håret livlöst, trasigt, smutsigt?

Hud: Du observerar status på patientens hudkostym och noterar tryckskador, sår, rodnad, petekier, hematom, eksem. Bedöm turgor, hudfärg, temperatur och fukt.

Öron: Hörselhjälpmedel? Smärta? Kan patienten höra vad du säger när du pratar med vanlig samtalston? Vänder hen sig bort för att inte läsa på dina läppar?

Näsa: Rinner det från näsan? Snor? Nästäppa? Svårt att andas med näsan? Lukt? Torra slemhinnor?

Hals och mun: Munslemhinnan, sår i munnen? Herpesblåsor, munsvamp? Tandskador? Löständer? Dålig andedräkt? Färg och beläggning på tungan? Sväljningssvårigheter?